

# TERMINE 2025

Ganzjährig	EAP-Externe Beratung in allen Lebenslagen	S 42
Ganzjährig	Interne Beratung – Daniela Linauer Integrationsbeauftragte	S 43
Ganzjährig	Unterstützung Fitness-Center durch Betriebsrat	S 24
Ganzjährig	Fitness-Center Cardio Fit	S 25
Ganzjährig	Go-active 10er Blöcke 50 % vergünstigt	S 24
Ganzjährig	Sponsoring Team-Vitalaktionen	S 37
Ganzjährig	Padeltennis	S 27
Ganzjährig	Massagen	S 34
Ganzjährig	Was gibt's Neues bei Eurest	S 17
Ganzjährig	Vital-Tipps im GIN	S 39
Ganzjährig ab Mai 2025	Ausgleichsübungen am Shuttle PC und im GIN	S 15
8. Jän., 5. Feb., 5. Mrz., 2. + 30. Apr., 28. Mai 2025	Schmerz lass nach & Nuad Yoga	S 31
22. Jän., 19. Feb., 19. Mrz., 9. Apr., 7. Mai, 4. Juni 2025	Shiatsu	S 30
25. Feb., 4.+11. Mrz. 2025	Entspannung und Stressabbau (VAK-Prozess)	S 35
9. April 2025	Vorsorgeuntersuchung Haut	S 14
April 2025	Mach mit beim österreichischen Ernährungsbericht 2025/26	S 20
1. März bis 31. Mai 2025	spusu Firmenchallenge	S 23
März bis September 2025	Niederösterreich radelt	S 26
12. + 19. März 2025	Blutabnahme für Blutbild Update	S 12
12. + 19. März 2025	Prostata Vorsorge	S 14
18. März 2025	Herzratenvariabilität (HRV-Messung)	S 11
16. April + 14. Mai 2025 + ganzjährig 5er Blöcke in Herzogenburg	Faszienmassage	S 32
9. Mai 2025	Eltern-Kind-Aktion: Body n'brain & Arbeitsplatz	S 36
Juli + August 2025	Kinderbetreuung im Sommer	S 40
17. Sept., 15. Okt., 12. Nov., 10. Dez. 2025	Schmerz lass nach mit Nuad Yoga	S 31
2. Jul., 10. Sept., 1.+ 29. Okt., 19. Nov., 17. Dez.	Craniosacrale Behandlungen	S 29
15. + 22. Okt. 2025	Blutabnahme für Gesundenuntersuchung Dr. Pirsch	S 15
5. Dezember 2025	Gemeinschaftliches Bowlen im Advent	S 41